

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1	Petit déjeuner *	Cornflakes nature	Pain au céréales	Pain aux graines	Flocon d'avoine	Pain Baguette
		Lait	Fromage	Lait / Cacao	Lait chaud au miel ou au chocolat	Fromage
			Jus de fruits			Compote
		/	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	/	Beurre
14-18-22-26	Gouter **	Petit Pain/ Brötchen	Bar à céréales : mueslis, avoine, noix, fruits secs	Brioche	Pain complet	Cracotte complète
						Smoothie de fruits frais
		Fromage	Lait / Yaourt nature	Yaourt aux fruits	Lait chocolaté	Fromage
		Beurre	/	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture miel, beurre	Beurre
Semaine 2	Petit déjeuner *	Pain complet	Pain blanc	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Petit pain / Brötchen	Pain aux graines
		Fromage blanc	Fromage	Lait / Yaourt nature	Fromage	Yaourt / fromage blanc aux fruits
					Compote	
		Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	Beurre	/	Beurre	Beurre
15-19-23	Gouter **	Pain complet	Grissini/ Wäsa	Pain aux céréales	Biscotte complète	Muesli crunchy mix aux fruits
			Dips de légumes et fruits			
		Jambon cuit / dinde	Sauce pour dips	Fromage et oeufs durs	Yaourt/fromage blanc aux fruits	Lait / Yaourt nature
		Beurre	Houmous	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	/
Semaine 3	Petit déjeuner *	Pain complet	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Pain au céréales	Pain aux graines	Riz soufflé au cacao
		Fromage	Lait / Yaourt nature	Fromage	Fromage blanc	Lait
		Jus de fruits				
		Beurre	/	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	/
16-20-24	Gouter **	Petit pain / Brötchen	Grissini/ Wäsa	Viennoiserie	Pain blanc	Pain complet
			Dips de légumes et fruits	Salade de fruits		
		Fromage	Sauce pour dips	Lait	Jambon cuit / dinde	Lait chocolaté
		Beurre	Houmous	/	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre
Semaine 4	Petit déjeuner *	Pain blanc	Pain Baguette	Muesli au chocolat	Cracotte complète	Pain aux graines
		Fromage	Lait/ Cacao	Lait	Yaourt à boire	Fromage
						Jus de fruits
		Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	/	Garniture : pâte à tartiner, confiture miel, beurre	Beurre
17-21-25	Gouter **	Pain au céréales	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Goûter du chef	Petit pain / Brötchen	Pain complet
		Smoothie			Milkshake aux fruits (lait+fruit) sans sucre ajouté +	
		Jambon cuit / dinde	Lait / Yaourt nature	/		Lait chocolaté au soja
		Beurre	/	/	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre

* : 1 produit céréalier/féculent , 1 produit laitier et 1 fruit (+/- garniture) ** : 1 produit céréalier/féculent , 1 produit laitier ou protéine et 1 fruit ou légume (+/- garniture)
 Les bananes, le jus d'orange, le jus de pomme sont des produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg" ou Fairetrade

POUR LA DÉCLARATION DES ALLERGENES , VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX FICHES TECHNIQUES RECETTE, A L'ETIQUETAGE DU PRODUIT OU A L'AFFICHE DECLARATIVE DU JOUR .