















































		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1	Petit déjeuner *	Cornflakes naturels	Pain aux céréales	Pain aux graines	Riz soufflé au cacao	Pain Baguette
		Lait 	Fromage	Lait / Cacao  	Lait 	Fromage
			Jus de fruits  	Compote		
		/	Beurre 	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre 	/	Beurre 
30-34-38-42	Gouter **	Pain blanc	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Cracotte	Pain complet	Grissini/ Wäsa
				Smoothie de fruits frais ou surgelés / granité		Dips de légumes et fruits
		Jambon cuit / dinde  	Lait / Yaourt nature  	Fromage	Lait chocolaté 	Sauce pour dips
		Beurre 	/	Beurre 	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre  	/
Semaine 2	Petit déjeuner *	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Pain blanc	Pain complet	Petit pain / Brötchen	Pain aux graines
		Lait / Yaourt nature 	Fromage	Milkshake aux fruits (lait+fruit) sans sucre ajouté  	Fromage	Yaourt / fromage blanc  
			Smoothie de fruits frais ou surgelés / granité		Jus de fruits  	
		/	Beurre 	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre  	Beurre 	Beurre 
27-31-35-39-43	Gouter **	Pain aux céréales	Cracotte	Viennoiserie	Pain complet	Muesli crunchy mix aux fruits
		Soupe de fruits		Salade de fruits	Smoothie de fruits frais ou surgelés / granité	
		Fromage	Yaourt à boire  	Lait 	Jambon cuit / dinde  	Lait / Yaourt nature  
		Beurre 	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	/	Beurre 	/
Semaine 3	Petit déjeuner *	Muesli au chocolat	Pain complet	Flocons d'avoine	Pain aux céréales	Pain aux graines
		Lait 	Fromage	Lait chaud au miel ou au chocolat  	Fromage	Yaourt à boire 
			Jus de fruits  			
		/	Beurre 	/	Beurre 	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre
28-32-36-40	Gouter **	Pain complet	Brioche	Pain aux céréales	Grissini/ Wäsa	Wrap
				Smoothie de fruits frais ou surgelés / granité	Dips de légumes et fruits	Crudités
		Lait chocolaté 	Yaourt aux fruits  	Jambon cuit / dinde	Sauce pour dips	Fromage à tartiner et oeufs durs
		Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre 	Beurre 	Beurre 	/	
Semaine 4	Petit déjeuner *	Cracotte	Pain Baguette	Pain blanc	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Pain aux graines
		Fromage 	Lait/ Cacao  	Fromage	Lait / Yaourt nature  	Fromage
				Smoothie de fruits frais ou surgelés / granité		Jus de fruits  
		Beurre 	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre  	Beurre 	/	Beurre 
29-33-37-41	Gouter **	Petit Pain/ Brötchen	Grissini/ Wäsa	Goûter du chef	Pain complet	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs
		Compote 	Dips de légumes et fruits		Milkshake aux fruits (lait+fruit) sans sucre ajouté + 	
		Thon	Sauce pour dips	/	/	Lait / Yaourt nature  
		Mayonnaise à l'huile de colza	/	/	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre  	/

* : 1 produit céréalier/féculent , 1 produit laitier et 1 fruit (+/- garniture)

 ** : 1 produit céréalier/féculent , 1 produit laitier ou protéine et 1 fruit ou légume (+/- garniture)
 Les bananes, le jus d'orange, le jus de pomme sont des produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

 ou  etrade


POUR LA DÉCLARATION DES ALLERGENES , VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX FICHES TECHNIQUES RECETTE , A L'ÉTIQUETAGE DU PRODUIT OU A L'AFFICHE DECLARATIVE DU JOUR .